

## 2<sup>e</sup> nieuwsbrief zorgplein de Enk

Beste mensen,

Voor jullie ligt de tweede nieuwsbrief, voor iedereen die werkzaam is in de Enk. De nieuwsbrief is samengesteld op initiatief van de werkgroep Zorginhoudelijke vernieuwing. De zorggroep organiseert op 6 november een borrel van 17.00 tot 18.00 uur. Tijdens deze borrel zullen Gerrie Leusink, Bianca Ouwerkerk en Inge van der Graaf verslag doen van het LESA traject. We hopen jullie allemaal te zien!

**S**inds september hebben we ook een nurse practitioner in het “de Enk”. Vijf september is Jantsje Sietsma geslaagd voor haar master advanced nursing practice. Hoe de concrete invulling van haar functie zal worden is nog niet helemaal duidelijk. Ook nog niet geheel duidelijk hoe Icare dat wil gaan invullen. Wat prettig is dat er een integrale benadering kan zijn van verpleegkundige en medische zorg. Ook kunnen zorgprogramma's worden ontwikkeld voor patientengroepen.

Binnenkort wordt er weer gestart met de “peuter inzicht cursus” Dit is een opvoedcursus die elk voor- en najaar wordt gegeven. Ouders leren 3 vaardigheden aan. De drie S-en, steunen, stimuleren en sturen. Deze vaardigheden zijn ook nog steeds van belang als de kinderen groter worden. Elke ouder heeft vaak wel een vaardigheid waar ze goed in zijn, maar vaak mist er een vaardigheid bij. Deze cursus is ook evidence based. Helpen jullie mee met werven? Indien jullie vragen hebben zijn we per mail te bereiken: [jgzunnspeet@icare.nl](mailto:jgzunnspeet@icare.nl).

**Jantsje Sietsma, JGZ**

**N**ieuws van de Huisartsen Zorgplein De Enk:  
Sinds de laatste nieuwsbrief is er veel gebeurd bij en met ons. Jan Paul en Linda hebben een zoontje ‘Daniël’ gekregen. De dochters van Joke en Elly zijn getrouwd. Mirjam en Patrick zijn getrouwd. Jaap heeft een kleinzoon ‘David’ gekregen, er staan wel 3 foto's op zijn bureau ! De vrouw van Sander Vos ( huisarts in dienst bij Rob en Jan Paul) verwacht binnenkort hun 3<sup>e</sup> kindje. Peter is gelukkig heelhuids en gelouterd teruggekomen van zijn fietstocht naar Santiago in Spanje. Carmelita was op 1 oktober jl 35 jr !!! doktersassistente. Bernadette gaat in december trouwen met Marco . Liesbeth is al een tijdje ziek, maar heeft gelukkig voldoende puf om af en toe een kopje koffie te komen drinken. Gedeeltelijk in haar plaats werkt Wendy Staal. Ydelette ( dochter van Jantsje Sietsma) loopt stage bij onze praktijkondersteuners. Binnenkort komt Jaap Morgenstern, junior, stage lopen bij de huisartsen. Inge van der Graaf ( eerste lijns psychologe) huurt sinds juli een kamer in onze huisartsenvleugel. Binnenkort gaan alle medewerkers op cursus om het gebruik van ons

Huisarts Informatie Systeem ( HIS) te optimaliseren, dit doen we samen met de collega's van De Eecken. Ook hebben we met onze vleugel binnenkort een ‘uitje’ waarbij we ook een beetje gaan ‘team-builden’. Misschien een idee om eens met het Centrum te gaan doen ? Als jullie naar de borrel op 6 november as komen zullen we wat vertellen over samenwerkingsafspraken die wij gemaakt hebben met het Maaatschappelijk Werk en de psychologen. Hopelijk tot dan !

## Groeten namens de huisartsenvleugel van Bianca !!

**H**et Venster heeft diverse diensten om ouderen zo lang mogelijk verantwoord zelfstandig thuis te laten wonen. Het betreft bijvoorbeeld de Vrijwillige Terminale Thuiszorg. Bijzonder voor deze dienst is dat deze wordt aangeboden voor alle leeftijden.



*Thuis in welzijn!*

Elburgerweg 15  
8071 TA NUNSPEET  
(0341) 25 72 42

[info@hetvenster-nunspeet.nl](mailto:info@hetvenster-nunspeet.nl)

[www.hetvenster-nunspeet.nl](http://www.hetvenster-nunspeet.nl)

### **Vrijwillige Terminale Thuiszorg**

Vrijwillige medewerkers bieden ondersteuning bij en aan stervenden in de thuissituatie. De medewerkers doen geen verpleegtechnische handelingen, maar zijn “gewoon” aanwezig voor een praatje, een kopje koffie, even helpen bij toiletgang of het verplaatsen van stoel naar bed.

Het betreft altijd ondersteuning van de mantelzorger en is er op gericht dat deze de zorgtaken langer kan volhouden. Samen met huisartsen, thuiszorgorganisaties en therapeuten kan de betrokkene sterven in de eigen thuissituatie. Voor deze dienst is geen indicatie nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.



### **Lokaal Steunpunt Mantelzorg Nunspeet**

[mantelzorg@hetvenster-nunspeet.nl](mailto:mantelzorg@hetvenster-nunspeet.nl)

[www.hetvenster-nunspeet.nl](http://www.hetvenster-nunspeet.nl)

**John Hoving, het Venster**

**E**sther Brasjen vertrekt 10 oktober met man en kinderen naar Kreta. Sinds 1 juli is oefentherapie Mensendieck en Cesar vrij toegankelijk. Dat betekent kort gezegd dat een verwijzing van huisarts of specialist niet meer nodig is, maar het kan natuurlijk nog wel. Voordat de therapie daadwerkelijk start, vindt eerst een screening plaats, indien wordt eerst overlegt of met huisarts of specialist. Mensen kunnen dus op eigen initiatief therapie volgen.

**Esther Brasjen, oefentherapeut Cesar**

## Centrum Jeugd en Gezin in “De Enk”



**D**e gemeente Nunspeet heeft van het ministerie Jeugd en Gezin de opdracht gekregen dat uiterlijk in 2011 in Nunspeet minimaal één duidelijk herkenbaar en laagdrempelig fysiek Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) moet zijn gerealiseerd. In het CJG wordt alle opvoed- en gezinsondersteuning gebundeld aangeboden. Alle gezinnen met kinderen/jongeren in leeftijden tussen 9 maanden en 23 jaar moeten er terechtkunnen voor advies en steun. Lichte opvoed- en gezinsondersteuning is een belangrijk onderdeel van het CJG.

Het moet een fysiek inlooppunt zijn waar ouders en jeugdigen terecht kunnen met vragen en problemen op het gebied van opvoeden, opgroeien en jeugdgezondheidszorg. Ook moet het toegang bieden tot een achterliggend netwerk, waar, op basis van sluitende afspraken, een geïntegreerd aanbod tot stand komt van in elk geval de jeugdgezondheidszorg en (geïndiceerde) opvoedingsondersteuning.

Om dit te realiseren is een Werkgroep CJG in het leven geroepen. Deze werkgroep is geïntegreerd onder de Stuurgroep Jeugdbeleid Nunspeet en bestaat uit de volgende disciplines:

- JGZ (Icare)
- Maatschappelijke Dienstverlening Veluwe,
- Straathoekwerk,
- Jongereninformatiepunt,
- Onderwijs,
- Vicus
- Gemeente

In de maanden april tot en met sept 2008 is de werkgroep CJG een aantal malen bijeen is geweest.

In de werkgroep zijn ook de resultaten meegenomen die zijn voortgekomen uit het behoefteonderzoek naar opvoedingsondersteuning onder Nunspeetse ouders, dat in het eerste kwartaal 2008 is uitgevoerd door Hetty Pluim. Deze resultaten hebben met name de keuze voor locatie “de Enk” beïnvloed, maar ook de inrichting van het CJG om goed in te kunnen spelen op de vragen de ouders hebben.

Dit CJG zal een nauwe relatie hebben met het Jongereninformatiepunt bij de bibliotheek en het Straathoekwerk, die zich juist met name richten op jongeren.

Omdat Icare is gehuisvest in De Enk, is deze locatie aantrekkelijk voor ouders van kinderen tot vier jaar. Ook veel ouders met kinderen boven de vier jaar hebben een voorkeur voor een CJG in De Enk.

Het CJG is gemakkelijk te realiseren bij De Enk, door een balie te plaatsen bij Icare.

Er moet echter wel voldoende deskundigheid beschikbaar zijn, ook voor de leeftijd 4+. Hierop anticipeert Icare al, door vanaf september 2008 bij Icare ook inloopsprekuren te organiseren voor ouders met kinderen van vier jaar en ouder. Ook Maatschappelijke Dienstverlening Veluwe (MDV) heeft al spreekuren in De Enk.

De werkgroep en gemeente Nunspeet hebben het voornemen dat het CJG in de Enk komt.

Als het CJG daadwerkelijk in de Enk komt bestaat dit uit een balie, een folderrek, een informatiezuil/computer, eventueel een eenvoudig zitje en een kleine gespreksruimte voor een adviesgesprek. Dit is ongeveer eenzelfde inrichting als bij Het Venster. Over de concrete inrichting vindt nog overleg plaats met Icare en met het bestuur van “De Enk” en Omnia.

De balie in “De Enk” zal elke werkdag ‘s morgens geopend zijn en professionals zullen de bezoekers te woord staan. Daarnaast zal er een website komen, waar men altijd terecht kan voor informatie en advies.

### **Frank van der Voort, AMW**

**V**anaf juni '08 werkt Inge van der Graaf, eerstelijnspsychologe in De Enk. Hiervoor had zij een eerstelijns psychologenpraktijk in Emmeloord. Zij werkt ongeveer 11 jaar als psycholoog in de eerstelijns. De cliënten die zij behandelt zijn mensen met uiteenlopende problemen. Hierbij valt te denken aan angsten, depressieve gevoelens, relatieproblemen, problemen op het werk of door het werk, pijnklachten, psychische klachten als gevolg van ernstige ziekte, rouw, traumatische gebeurtenissen.

### **Hulpverleningsaanbod**

Het hulpverleningsaanbod bestaat uit twee delen; het psychodiagnostisch onderzoek, uitmondend in een behandelplan, en de behandeling.

Het psychodiagnostisch onderzoek bestaat uit het in kaart brengen van problemen en mogelijke verbanden. Nagegaan wordt hoelang de klachten bestaan, in hoeverre ze het dagelijks leven beïnvloeden, hoe er mee wordt omgegaan en wat de hulpvraag is. Ook wordt ingegaan op de voorgeschiedenis. Op grond van de klachten worden vragenlijsten geselecteerd, die thuis ingevuld kunnen worden. Het onderzoek neemt 2 gesprekken in beslag, waarna een verslag wordt geschreven en een behandelvoorstel wordt geformuleerd.

Met toestemming van de cliënt wordt dit behandelplan ter informatie naar de huisarts en verwijzer gestuurd. In sommige gevallen zal na de gesprekken een kort verslag worden gedaan over de behandeling en de resultaten.

De behandeling is in het algemeen kortdurend en gericht op actuele problemen en klachten. Zij is geschoold in o.a. kortdurende therapieën, cognitieve gedragstherapeutische en oplossingsgerichte technieken. Specialistische therapievormen die ik kan bieden zijn EMDR (bij schokkende gebeurtenissen) relatietherapie (ervaringsgericht en contextueel) en technieken uit de Transactionele Analyse. De duur van de behandeling is afhankelijk van de aard van de problematiek, maar is doorgaans niet langer dan 10 gesprekken. Een gesprek duurt ongeveer 3 kwartier.

#### Werkwijze

In de werkwijze is verder van belang dat ze volgens de beroepscode van het NIP werken, waarin de beroepsethische regels zijn vastgelegd. Hierin zijn o.a. wetenschappelijke fundering, openheid van handelen en beroepsgeheim en klachtenprocedure geregeld.

#### Bereikbaarheid

De psychologenpraktijk is telefonisch en per e-mail te bereikbaar. Tijdens de cliëntgesprekken staat een antwoord apparaat ingeschakeld. Op ma/di/do/vrijdag is Inge rechtstreeks te bereiken van 9.30 uur tot 10.00 uur. Buiten deze tijden kunnen cliënten een bericht inspreken, zodat zij teruggebeld kunnen worden.

#### Tarief

Eerstelijns psychologische zorg is in de basisverzekering opgenomen. Dit houdt in dat 8 gesprekken vergoed worden, met een eigen bijdrage van € 10,- per gesprek. Bij veel zorgverzekeraars zitten daarnaast nog 4 gesprekken in het aanvullend pakket.

#### Aanmelding

De cliënt kan zich telefonisch aanmelden. Wanneer de cliënt zich aanmeldt op verwijzing is het raadzaam een verwijsbrief mee te geven. De cliënt heeft deze nodig voor zijn verzekering, wil hij voor vergoeding in aanmerking komen

**Inge van der Graaf, 1<sup>e</sup> lijns psycholoog**